



La « nature » nous fait du bien... Reconnaissons-le & Reconnaissons-la !

Matinales de l'Agence d'Urbanisme – 16 septembre 2021

*Catherine HORODYSKI – chargée d'étude AURM
Véronique MATEUS – directrice du Moulin Nature (CINE)
à Lutterbach*



La nature nous fait du bien ... de quoi parle-t-on ?

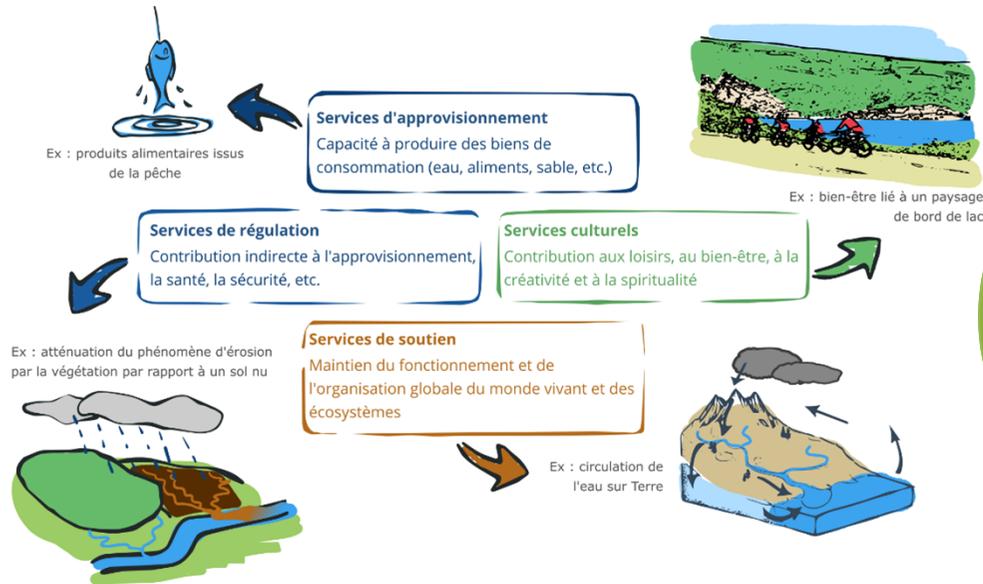


Nos rapports à la nature



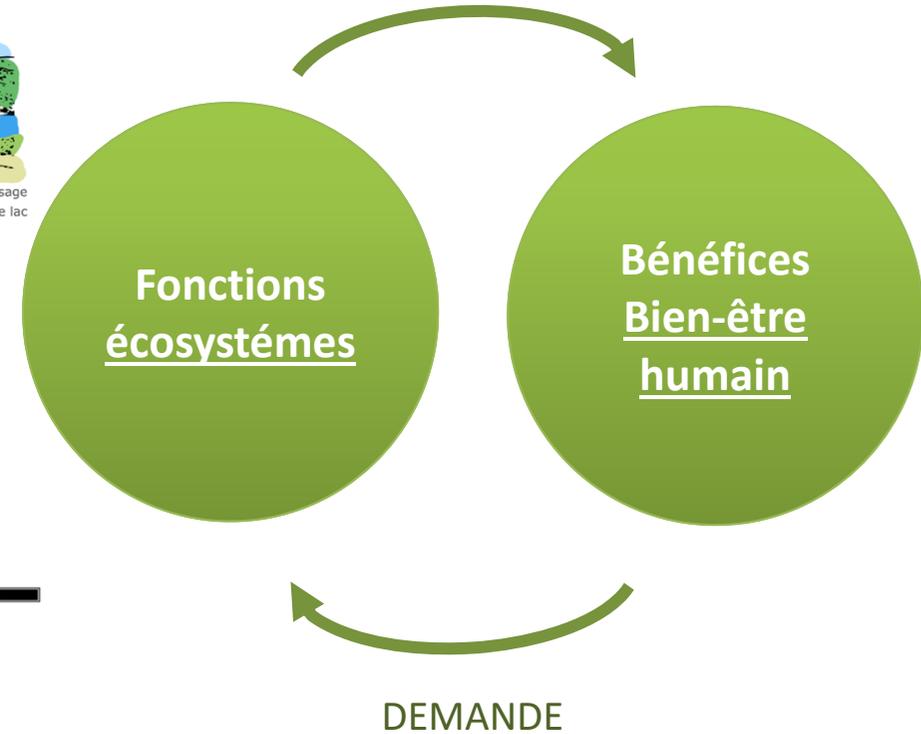
Se (re)connecter à la nature

Des services écosystémiques de la « nature » ...



Office International de l'Eau - © BY

SERVICES ECOSYSTEMIQUES (OFFRE)



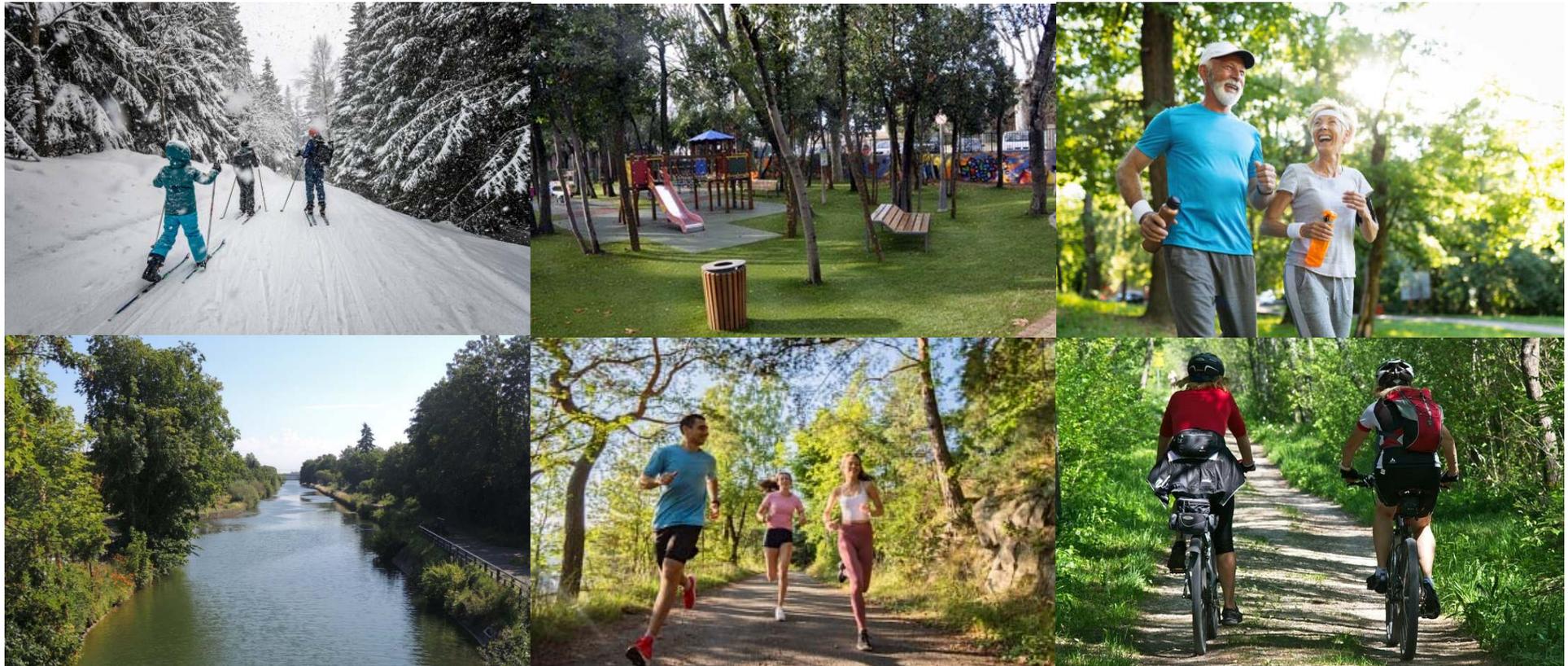
... à une reconnaissance

Etre dans un environnement plus naturel



a un effet sur la Santé physique ...

- > Améliore l'état de santé global
- > Augmente l'activité physique (marche, vélo)
- > Diminue les maladies cardio-vasculaires
- > Diminue le taux de mortalité chez les populations défavorisées





et sur la Santé mentale

- > Augmente l'état de bien-être
- > Baisse le niveau de stress et d'anxiété
- > Baisse le nombre de dépressions et de suicides
- > Améliore la sécurité et la convivialité
- > Améliore l'apprentissage



Appréhender la « nature » autrement ...



Des espaces hospitaliers où rencontrent art et nature



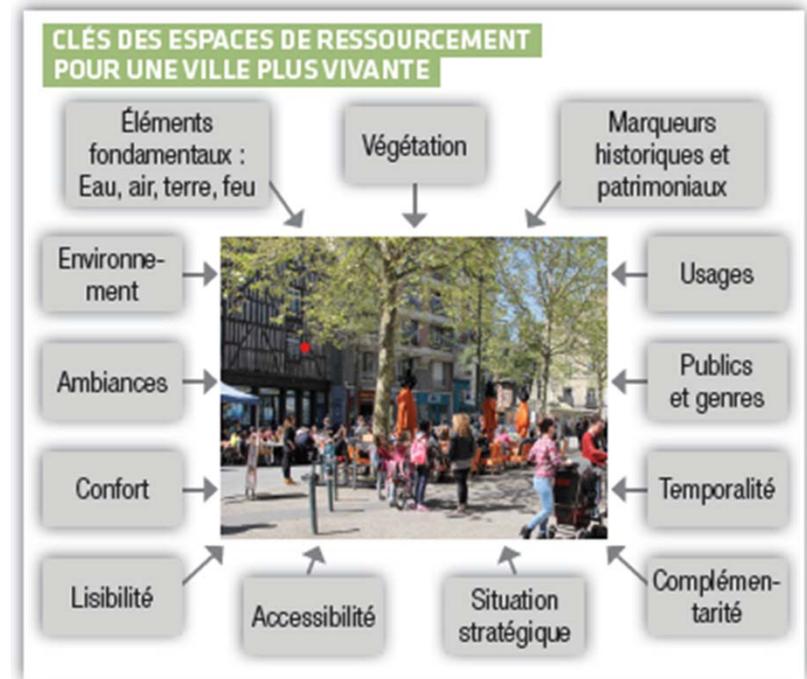
Le Jardin thérapeutique « Art, Mémoire et Vie » : un jardin pionnier engagé dans la Biodiversité. Nature, art et culture sont rassemblés dans cette parenthèse bucolique, ouverte en cœur de ville depuis 2010 - Nancy

Des écoles de forêt ou de plein air



Ecole de la forêt - Marsac

Des espaces publics plus sensibles



L'élaboration des espaces de ressourcement nécessite une approche intégrée et donc un processus d'intelligence collective.

Intégrer la santé et les usages dans les projets urbains – création d'espaces de ressourcement - Rennes

...et mieux la respecter



Capitaine fantastique

Film de Matt Ross - 2016



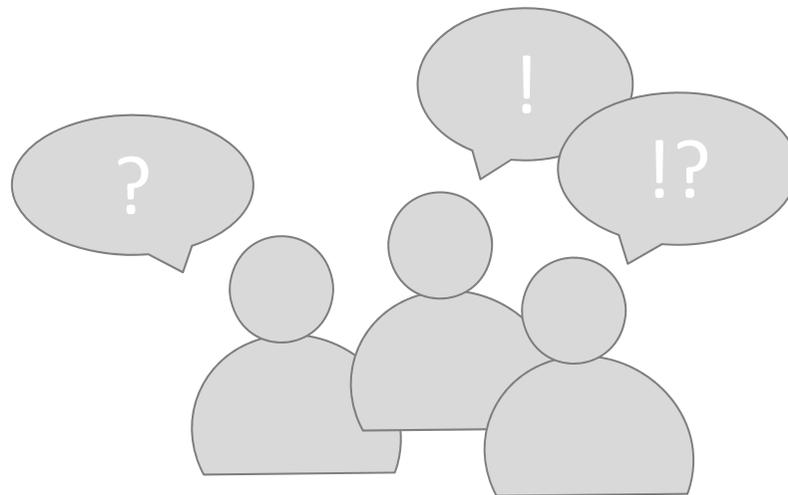


**En quête de nature», « La nature près
de chez moi» ...
des initiatives pour
se (re)connecter à la nature**

Véronique MATEUS



Des questions ? Expériences à partager ?...



Pour en savoir plus...



<https://www.franceinter.fr/emissions/la-terre-au-carre/la-terre-au-carre-du-mercredi-01-septembre-2021>

<https://classe-dehors.org/>

<https://www.eotopia.org/wordpress/fr/home/>

<https://www.charentelibre.fr/2018/05/15/marsac-l-ecole-de-la-foret-sort-du-bois,3253228.php>

<https://www.reseau-chu.org/article/nancy-pionnier-en-biodiversite-therapeutique/>

Intégrer la santé et les usages dans les projets urbains communaux / Synthèse – AUDIAR – décembre 2016